

Bjud upp dina drömmar!

4-6 maj 2022 i Beddingestrand

Modul #1

Vad gör dig lycklig?

Vad får ditt hjärta att dansa av glädje?

Vad är ditt mest meningsfulla och spännande liv?

Bjud upp dina drömmar är för dig som vill ta nästa stig i livet och ha mer glädje, lugn och framgång i det du drömmer om. För dig som på många sätt är nöjd, men längtar efter mer.

I denna första modul av Ledarskap 4.0 får du verktyg att utforska ditt nuläge och dina drömmar. Att bjuda in din längtan och lyssna inåt så du kan gå i den riktning som ger dig mest glädje och personlig succé.

Huvudfrågorna i denna modul är:

Hur hör jag min inre röst? Vad längtar jag efter?

Under dessa dagar guidar jag dig med mindfulness, symbolspråk och kreativa övningar som tydliggör din ambition och dröm.

Du får inspiration, tekniker och metoder för att:

- Lugna ditt system och tysta mentalt tjatter
- Höra vad som pågår under ytan
- Lita på din intuition och dröm

Tidigare kursdeltagare vittnar om personliga genombrott, större mod och har hittat nya vägar framåt både privat och i yrkeslivet.

» Helena har hjälpt mig att växa som människa, bli mer tydlig och ha tillit till mig själv och mina drömmar. Jag är helt enkelt säkrare, modigare och har lättare för att prioritera och ta beslut som är bra för mig.



Ledarskap 4.0

I detta program bjuder jag på det bästa från min erfarenhet av livet och mina dryga tjugo år som ledarskapskonsult och coach i mitt bolag Sund Resurs.

Modellen DREAM som Ledarskap 4.0 bygger på har jag utvecklat under många år då jag arbetat både med min egen utveckling och många hundra organisationer och människor i utvecklings- och förändringsprocesser. Modellen ger verktyg och perspektiv som har hjälpt både mig själv och andra att utvecklas och leva friare, mer kreativt och modigt.

Drömstudion startade jag år 2011 utifrån devisen att det är i vår inre drömstudio det händer. Det är där vi utan censur kan utforska såväl drömmar som rädslor och vara sant kreativa. Det är där de stora kliven tas, de nya upptäckterna görs och där vi hittar klarheten och vår interna kompass.

Varmt, varmt välkommen att kliva in i Drömstudions värld.
Helena Sund

I have a DREAM...

Jag drömmer om en värld där allas kreativitet tas tillvara och vi uppmuntras att växa, leva och verka som de vi är. En värld där vi stödjer varandra att spränga egna gränser, göra medvetna val och ta modiga steg.

En värld där vi inte döljer oss bakom etablerade sanningar, politisk korrekthet och floskler utan släpper loss kreativiteten, glädjen, lusten i oss själva och de sammanhang vi verkar inom. En värld som sprudlar av upptäckarlusta, innovativt tänkande och utvecklande samarbeten. En värld där vi stödjer varandra att leva ut våra drömmar.

Det är därför jag har startat Drömstudion. För att ge inspiration, verktyg och sammanhang som hjälper oss att leva medvetet, modigt och ärligt. För vår egen glädje, för samhällets utveckling, för en hållbar värld.